

◆ぎっくり腰・寝ちがえは一瞬で治る

『ぎっくり腰』

「ぎっくり腰という病気はない」

ぎっくり腰と言う病気はありません 色々な病気の総称です。

その中にインピンジメント（絞扼：こうやく）があります。

腰椎の関節に関節包の一部（滑膜ヒダ）がはまりこんだ状態です。

激痛のため体を動かす事が出来ません。

ほとんどのぎっくり腰はインピンジメントです。

「劇的に改善」

徒手矯正により、腰椎の関節を開き、はまりこんだ滑膜ヒダを解放してあげると劇的に痛みが取れます。

歩行不能で救急車で運ばれた患者が、すたすたと歩いて帰ることもあります。

ただ、この手技は一般の医師はまず行いません。手技自体を知らない医師がほとんどで、投薬と安静で様子を見るか、せいぜいブロック注射で痛みをとるくらいです。

「ぎっくり腰は整骨院へ？」
ぎっくり腰になり、病院を受診したが改善せず、整骨院で劇的に治ったとの話をよく聞きます。
ぎっくり腰は病院ではなく整骨院のほうが治るとの評判はここから来ています。
この場合は、まずインピンジメントだったと考えて良いでしょう。
ただ整骨院では、この病態や解剖学的知識が無い者が、マッサージの過程で偶然行うものと、思われます。
徒手矯正を行ってはいけない病態もあり、いたずらに整骨院での治療を受ける事は危険だと考えます。

『寝ちがえ』

首の骨に同様のことが起こり、痛くて動かせなくなる状態が、ぞくに言う「寝ちがえ」です。
ぎっくり腰と同様、徒手矯正で劇的に改善します。